

## CONSENSO INFORMATO AL TRATTAMENTO SBIANCANTE

Gentile paziente,

La informiamo che i principi attivi utilizzati per lo sbiancamento dei denti sono il perossido di carbamide e il perossido di idrogeno, disponibili in diversa concentrazione ed utilizzabili secondo una tecnica domiciliare ed una professionale con l'eventuale uso di una lampada per la foto-attivazione.

Il principio attivo agisce sulle discromie presenti tra i prismi di smalto, lasciando quest'ultimo inalterato; risulta invece nullo l'effetto su otturazioni in materiale composito o amalgama, su resine, ceramiche e manufatti protesici in genere.

La **tecnica domiciliare** prevede il rilievo di impronte in alginato per la costruzione di apposite mascherine per l'applicazione notturna del materiale o perlomeno dalle 6 alle 8 ore consecutive. L'applicazione deve essere ripetuta da un minimo di 10-12 notti fino al raggiungimento del risultato voluto. Talvolta discromie più resistenti potrebbero richiedere delle applicazioni specifiche.

La collaborazione a Lei richiesta è quella di attenersi rigorosamente alle indicazioni (scrupolosa igiene orale domiciliare prima dell'applicazione della mascherina, conservazione delle siringhe di gel in luogo fresco e buio) ed al rispetto degli appuntamenti previsti (seduta di igiene orale professionale con rilievo delle impronte e foto iniziali e con il riferimento colorimetrico, consegna delle mascherine e del gel sbiancante con la dimostrazione d'uso, e controlli come stabiliti col suo dentista con foto finali e col campione colorimetrico iniziale).

Eventuali fenomeni di ipersensibilità dentinale, variabili da soggetto a soggetto, sono controllabili con la sospensione del trattamento per una o più notti o con il ricorso ad applicazioni di fluoro o desensibilizzanti.

La **tecnica professionale** su denti vitali prevede due o più sedute di un'ora circa in cui dovrà essere in grado di rimanere fermo a bocca aperta. In ogni appuntamento verranno

utilizzati dei presidi a protezione delle mucose e degli apribocca che l'aiuteranno nel mantenere la bocca aperta; seguirà l'applicazione di un gel a protezione delle gengive ed infine quella del gel sbiancante. Il gel viene lasciato a contatto dei denti per almeno 2 cicli da 10 a 20 minuti ciascuno. La collaborazione a Lei richiesta è di attenersi scrupolosamente agli appuntamenti previsti (seduta di igiene orale professionale con foto iniziali e con il riferimento colorimetrico, sedute di circa 1 ora per l'applicazione del gel sbiancante variabili di numero in base al tipo di discromia, foto finali e col campione colorimetrico iniziale a distanza).

Eventuali fenomeni di ipersensibilità dentinale, variabili individualmente, sono reversibili nell'arco di poche ore o giorni e ridimensionabili con l'applicazione di materiale desensibilizzante o di fluoro, così come lesioni bianche delle mucose da contatto accidentale con il principio attivo, sono reversibili in poche ore o giorni.

#### **Si raccomanda:**

nella settimana precedente, durante il trattamento e nelle due settimane ad esso successive, di sospendere o limitare al minimo l'uso di sostanze pigmentanti quali fumo (sigarette, sigaro, pipa e tabacco in genere), cibi e bevande pigmentanti (caffè, tè, coca cola, sughi e salse, carciofi, spinaci, barbabietole, ciliegie, fragole, liquirizia, ecc.) e collutori a base di clorexidina.

#### **Si ricorda che:**

- la sostituzione dei restauri diretti (otturazioni) o protesici potrà avvenire solo dopo 2 o 3 settimane dall'ultima applicazione di materiale sbiancante
- il risultato ottenuto ha una durata minima di un anno e massima di qualche anno a seconda delle sue abitudini
- essendo i materiali utilizzati assimilabili a presidi farmacologici, è bene evitarne l'abuso senza il controllo del medico
- un colore troppo bianco dei denti può rendere meno naturale il sorriso.

La ringraziamo per l'attenzione rimanendo a Sua disposizione per qualsiasi chiarimento.